



Positive Dynamik und frische Impulse  
für Teams und Leadership.

Leicht und klar.

 Vitalperspektiven  
Andrea Fenske

**Kurzprofil:** Andrea Fenske

**Seit 2007 unterstütze ich Führungskräfte und Teams beim Erreichen ihrer Entwicklungsziele mit Workshops, Seminaren, Coachings, Klausurtagungen und Moderationen.**

**Qualifizierungen:**

- Diplom-Kauffrau (Studiengang Betriebswirtschaftslehre, Universitäten Regensburg und Frankfurt am Main)
- Mehr als 30 Jahre Praxiserfahrung in unterschiedlichen Branchen und Wirkungsfeldern (u. a. bei Marketingagenturen, Finanzdienstleistern und Medienunternehmen)
- Seit 2007 Inhaberin des Beratungsunternehmens Andrea Fenske Vitalperspektiven
- Coach, FH Wiesbaden (zertifiziert, DCV Deutscher Coaching Verband e.V.)
- Insights MDI-Beraterin: Potenzial-Analysen zu Verhalten, Präferenzen, Einstellungen und Werten (akkreditiert)
- Demografie-Beraterin „INQA - Initiative neue Qualität der Arbeit“ (zertifiziert)
- Beraterin „Offensive Mittelstand – Gut für Deutschland“ (autorisiert)
- Prozessberaterin ESF-Programm „UnternehmensWert: Mensch/plus“ (autorisiert)
- Personal Trainerin (zertifiziert): Fokus auf Körper- und Mentaltechniken, z. B. Atmung, Achtsamkeit und eine „starke Mitte“  
Breath und Nordic Walking (zertifiziert)
- Natur-Resilienz-Trainerin (zertifiziert)

**Tätigkeitsschwerpunkte:**

- **Strategie und Führung:** Fokus gewinnen, klar kommunizieren und die Mitarbeiterbindung stärken durch schrittweises Vorgehen – stets mit dem übergeordneten Ziel im Blick
- **Team und Kooperation:** Flexibilität und Stabilität ausbalancieren, Konflikte regulieren, Lösungen entwickeln und umsetzen – Zufriedenheit und Produktivität erhöhen
- **Gesundheit und Resilienz:** Zuversicht, Sicherheit und Leistungskraft im Umgang mit Veränderungen gewinnen – persönlich und im Team

**Strategie und Entwicklung von Menschen, Teams und Organisationen**

Andrea Fenske

Sandweg 83

60316 Frankfurt am Main

069 · 17 50 66 72

0176 · 47 68 10 93

[andrea.fenske@vitalperspektiven.de](mailto:andrea.fenske@vitalperspektiven.de)

[www.vitalperspektiven.de](http://www.vitalperspektiven.de)