

Portfolio 2024 und 2025: Vitalperspektiven

Andrea Fenske
Frankfurt am Main



Positive Dynamik und frische Impulse für
Teams und Leadership.

Leicht und klar.



Vitalperspektiven
Andrea Fenske

Expertin für Strategie und Entwicklung von Menschen, Teams und Organisationen

- Diplom-Kauffrau (Univ.)
- Organisationsberaterin
- Coach (FH)
- Resilienz-Trainerin
- Personal Trainerin



Welche Themen bewegen Sie gerade?

- Gesund und mit Energie arbeiten
- Führungsprinzipien schärfen: Transparent und klar kommunizieren
- Situativ und entscheidungsorientiert führen
- Motivation und Engagement bei Mitarbeitenden freisetzen
- Partizipation und Handlungskompetenzen ausbauen
- Orga-Update: Fokus, Haltung, Rituale, Prozesse, Rollen und Aufgaben
- Konflikte regulieren und Vereinbarungen umsetzen



Welche Themen bewegen Sie gerade?

... sich im Team neu finden und gemeinsam wachsen:

- Sich gegenseitig (anders) kennen und schätzen lernen
- Gemeinsam Ziele und Prioritäten definieren
- Prozesse gut aufstellen und vereinfachen
- Unterschiedliche Sichtweisen im Team nutzen
- Konflikte regulieren
- Inseln für Kommunikation und Austausch schaffen



Vitalperspektiven für Menschen, Teams und Organisationen seit 2007

- Persönliches Handlungsrepertoire ausbauen
- Strategien für ein starkes Miteinander entwickeln
- Ziel- und lösungsorientiert handeln



Workshops, Strategie- und Klausurtage, Seminare, Coachings, Moderationen

- Team-Building und -Entwicklung
- Positiv führen und Mitarbeitende binden
- Resilienz stärken – persönlich und im Team



Gemeinsame Begegnungs-, Denk- und Bewegungsräume schaffen, Perspektiven weiten, festgefahrenen (innere/äußere) Dialoge in Bewegung bringen, Klarheit, Fokus, Umsetzungsstärke gewinnen, physische, psychische und mentale Fitness stärken.

Arbeitsweise



Vitalperspektiven
Andrea Fenske

1. Strategie und Führung

Beispiele Themen und Workshops:

- Klausur- und Strategietagungen, z. B. Vernetzung, Besprechungskultur, Führen und Geführt werden
- Dynamisch im Wandel: Schlüsselkompetenzen für einen souveränen Umgang mit Veränderung
- Mitarbeitende „ins Boot holen“ – insbesondere bei hoher Veränderungsdynamik



2. Team und Kooperation

Beispiele Themen und Workshops:

- Resilienz stärken – persönlich und im Team
- Dynamisch im Wandel: Schlüsselkompetenzen für einen souveränen Umgang mit Veränderung
- Maßgeschneiderte Teamtage, z. B. gesund und mit Energie arbeiten



3. Gesundheit und Resilienz

Beispiele Themen und Workshops:

- BGM: Konzeption und Ausrichtung
- Resilienz stärken – persönlich und im Team
- Energie statt Stress – mit Komplexität und Herausforderungen des Berufsalltags konstruktiv umgehen



Philosophie: Vitalperspektiven

Erfolg ist kein großer Schritt in die Zukunft, sondern ein kleiner Schritt heute:

... und manchmal beginnt etwas Neues, indem man das Alte neu betrachtet.



Andrea Fenske

Sandweg 83
60316 Frankfurt

069 · 17 50 66 72
0176 · 47 68 10 93

andrea.fenske@vitalperspektiven.de
[linkedin.com/in/andrea-fenske](https://www.linkedin.com/in/andrea-fenske)

